

## **SI TERRA' A CATANIA IL ROLFING<sup>®</sup> ANNUAL MEETING 2009**

*Dal 12 al 14 giugno sarà possibile partecipare a workshop per conoscere il Metodo Rolfing<sup>®</sup>*

- Si terrà a Catania dal 10 al 17 giugno 2009 il Rolfing Annual Meeting presso l'Hotel "Le Dune Sicily" - Viale J. F. Kennedy, 10/B. In occasione di questa manifestazione, le giornate del 12, 13 e 14 giugno saranno aperte al pubblico. Infatti, chiunque fosse interessato, potrà partecipare a workshop dedicati al Metodo Rolfing.

Inoltre, giovedì 11 giugno, alle ore 19.00, Pierpaola Volpones, Certified Advanced Rolfer, terrà un incontro gratuito di Rolfing Movement - metodo di lavoro corporeo che consiste nell'esplorazione dei propri movimenti per scoprire un modo più funzionale e meno faticoso di muoversi - rivolto a tutti coloro che vogliono sperimentare concretamente il Metodo Rolfing.

Il Rolfing<sup>®</sup> è un metodo di lavoro che mira a stabilire armonia ed equilibrio nella struttura corporea, attraverso il tocco e l'educazione del movimento. In particolare il Rolfing è un ottimo supporto per dare sollievo, ad esempio, ad artrosi, mal di schiena, dolori cervicali e articolari in genere, per ridurre lo stress, migliorare la postura e per ottimizzare le prestazioni atletiche e artistiche. Il Rolfing si rivolge a tutte le persone interessate alla ricerca del benessere che vede il corpo protagonista, senza limiti di età. Inoltre, il Rolfing può aiutare i bambini e gli adolescenti nel loro processo di crescita ed è un valido supporto per le donne nel periodo post-gravidanza, per ritrovare la forma e il contatto con se stesse.

Alla manifestazione parteciperanno: il Dott. Francesco Bottaccioli, insegnante di Psiconeuroendocrinoimmunologia all'Università Cattolica di Roma, assistito dalla Dott.ssa Antonia Carosella, esperta di tecniche della meditazione, per la parte pratica del laboratorio. Ray Mc Call, insegnante della Faculty americana del Rolfing Institut, che introdurrà il concetto di "Source Point", l'origine della forma. Pedro Prado, direttore della scuola brasiliana di Rolfing, che interverrà sulla dimensione psicobiologica nell'approccio corporeo. Remo Rostagno che illustrerà il recentissimo concetto del "blu print" nel fluido cellulare. Christian Kramer che introdurrà il rapporto tra postura corporea e storico familiare attraverso le dinamiche delle costellazioni familiari. Giovanni Felicioni che terrà un'esposizione sulla "Neural plasticity" approfondendo particolarmente il rapporto tra "Body Schema e Body Image" e Rita Geirola che guiderà l'esplorazione tra partecipazione motoria e rapporto integrativo. Inoltre, la sera del 13 giugno Margherita Badalà insieme a danzatori e musicisti accompagneranno i partecipanti alla scoperta di antiche danze rituali del sud.



Il costo della partecipazione a ogni singola giornata di workshop è di 60 euro.

Per informazioni e iscrizioni contattare: Marina Blandini, cell. 349 2395596 [info@rolfing.it](mailto:info@rolfing.it) - [www.rolfing.it](http://www.rolfing.it).

**Cosa è il Rolfing®:**

Il Rolfing è un metodo di lavoro corporeo attraverso il quale problemi strutturali esistenti, come artrosi, mal di schiena, dolori cervicali, etc, possono trovare sollievo. Inoltre il Rolfing è un valido approccio preventivo per aiutare a migliorare e mantenere il proprio benessere psico-fisico. Il Rolfing, attraverso un sistema di manipolazioni dei tessuti connettivi che ricoprono muscoli, organi e viscere, agisce direttamente sul corpo, in modo da ottenere una postura più equilibrata e armonica. Il Rolfing viene praticato con una serie di dieci sedute personalizzate in base alle esigenze della singola persona. I risultati ottenuti con il Rolfing sono duraturi nel tempo e il cliente ne sente i benefici anche durante la vita quotidiana. Questo metodo deve la sua nascita alla Dottoressa Ida P. Rolf (1896-1979), che osservando la relazione tra il benessere fisico e il campo gravitazionale della terra, ha tratto la conclusione che un buon allineamento verticale del corpo porta maggiore efficacia al suo funzionamento. Il Rolfing può essere praticato esclusivamente da operatori Rolfer che abbiano seguito la formazione, con corsi tenuti da insegnanti accreditati e certificati dal Rolf Institute of Structural Integration.

**Per informazioni alla stampa:** Borsani Comunicazione Ufficio Stampa

Silvia Borsani e-mail: [silvia.borsani@borsani.it](mailto:silvia.borsani@borsani.it) - Clelia Corradi e-mail: [clelia.corradi@borsani.it](mailto:clelia.corradi@borsani.it) - Tel. 024985125 - fax 024399531