

venerdì 17 giugno - venerdì 24 giugno 2011

L'AQUILA: Cammino solidale a due anni dal terremoto

Quello che in tv non si vede e sui giornali non si legge: la trasformazione del paesaggio e la ricostruzione. *Incontrando alcune realtà virtuose della comunità locale.*

Il viaggio attraversa alcuni paesi sconvolti dalla furia del terremoto: in parte abbandonati e in parte oggetto di nuovi insediamenti totalmente avulsi dal territorio e dalla storia dei luoghi.

Ma percorre anche una parte del tratturo della transumanza, battuto un tempo da decine di migliaia di pecore. Questa zona, a partire dal XVI secolo, attrasse soldati di ventura (Francesco De Marchi), mercanti, scienziati (Orazio Delfico) e artisti (Edward Lear).

Dormiremo in piccole strutture e mangeremo in trattorie semplici, ma buone e genuine.

Visiteremo due aziende agricole che sono anche presidio Slow Food, una per il formaggio canestrato di Castel del Monte, una per le piccole lenticchie di Santo Stefano di Sessanio.

Incontreremo persone che ci faranno da testimoni non solo del terremoto in quanto evento naturale, ma anche di come l'informazione ha gestito la notizia e di come sta andando veramente la ricostruzione.

Punto di ritrovo all'Aquila dove effettueremo una breve ricognizione in un settore accessibile del centro storico, oramai disabitato.

Da Assergi si guadagna l'incredibile pianoro carsico di Campo Imperatore, attraverso singolari laghetti di origine glaciale, la grancia cistercense di Santa Maria del Monte e poi raggiungere Castel del Monte, il paese dei poeti pastori.

Da Castel del Monte, attraverso Calascio con la sua Rocca spettacolare e i campi aperti di Piano Buto, arriveremo a Santo Stefano di Sessanio, un tempo possedimento della famiglia dei Medici di Firenze a marcare l'importanza economica.

Da San Demetrio ne' Vestini scenderemo nella media valle dell'Aterno per giungere, attraverso il monastero cistercense di Santo Spirito d'Ocre e incredibili "volcani", a San Panfilo d'Ocre.

Da San Panfilo d'Ocre muoveremo verso il convento di Sant'Angelo d'Ocre, che si erge maestoso su uno spuntone di roccia, per poi discendere verso il placido corso del fiume Aterno e raggiungere L'Aquila.

Infine all'Aquila, presso il Parco del Sole di Santa Maria di Collemaggio, dove proprio il 24 giugno prenderà il via **SbarcoGas, l'incontro nazionale dei Gruppi di Acquisto Solidale**. In Abruzzo sta nascendo una Rete di Economia Solidale (RES Abruzzo) per costruire e ricostruire nel segno dell'economia solidale e del rispetto, dell'uomo e dell'ambiente. **Chi è interessato può fermarsi un altro giorno o due, sarà un evento con concerti, escursioni, laboratori della decrescita, teatro, mercatino di produttori locali, e convegno della rete di economia solidale (www.sbarcogaslaquila.it)**

Ritrovo: venerdì 17 giugno nel pomeriggio ritrovo nelle vicinanze della stazione ferroviaria FS di L'Aquila .

Incontro con la guida e breve ricognizione a Borgo Rivera (telefonate alla guida quando state per arrivare).

Rientro: venerdì 24 giugno da L'Aquila nel pomeriggio (o per chi rimane, festa!).

Ore di cammino: 4-8 al giorno trekking itinerante con zaino completo.

Punti forti: Natura, storia, e il solo rumore del vento nel nostro incedere lento. Dopo Terremoto: quello che in tv non si vede e sui giornali non si legge, la trasformazione del paesaggio.

Sapori tipici: il torrione dell'Aquila, il formaggio canestrato di Castel del Monte, le lenticchie di Santo Stefano di Sessanio, la pasta alla chitarra.

Notti: ospitalità b&b, alberghetti e azienda agrituristica.

Cosa portare: scarponcini da trekking, giacca a vento, abbigliamento da escursionismo, cambi, intimo e borraccia, zaino comodo che contenga il tutto. Venti giorni prima della partenza, riceverete le note di viaggio e l'elenco delle cose da portare.

Durata: 8 giorni e 7 notti

1° giorno: nel pomeriggio arrivo all'Aquila e ritrovo nelle vicinanze della stazione ferroviaria FS. Incontro con la guida e breve ricognizione a Borgo Rivera. Cena e pernottamento in bed & breakfast.

2° giorno: dall'Aquila ad Assergi (6 ore). *Dislivelli: salita m 600, discesa m 400.* Cena e pernottamento in bed & breakfast.

3° giorno: da Assergi a Castel del Monte (8 ore). *Dislivelli: salita m 800, discesa m 300.* Cena e pernottamento in bed & breakfast. Visita dell'azienda Gran Sasso di Giulio Petronio. L'azienda è presidio Slow Food per la salvaguardia del formaggio pecorino "Canestrato di Castel del Monte" (stagionato, semistagionato e stagionato per almeno 60 giorni ottenuti da latte crudo).

4° giorno: da Castel del Monte a Santo Stefano di Sessanio (6.30 ore). *Dislivelli: salita m 400, discesa m 650.* Cena e pernottamento in locanda. A Santo Stefano si producono le famose lenticchie di Santo Stefano, presidio Slow Food. Si potranno assaggiare e vederne la produzione.

5° giorno: da Santo Stefano di Sessanio a San Demetrio ne' Vestini (6 ore). *Dislivelli: salita m 150, discesa m 550.* Incontro prima di cena per parlare del terremoto, dell'informazione della ricostruzione con lacuni protagonisti. Cena e pernottamento in piccolo albergo.

6° giorno: da San Demetrio ne' Vestini a San Panfilo d'Ocre (6 ore). *Dislivelli: salita m 300, discesa m 100.* Cena e pernottamento in bed & breakfast

7° giorno: da San Panfilo d'Ocre all'Aquila (4.30 ore). *Dislivelli: salita m 50, discesa m 150.* Cena, pernottamento nel campo GAS di piazzale Santa Maria di Collemaggio.

8° giorno: L'Aquila. Parco del Sole: apertura del Raduno Nazionale dei Gruppi di Acquisto Solidale. Saluti e partenza (o per chi rimane, festa!)

Difficoltà: 2 orme (info alla pagina **DIFFICOLTÀ** sul sito www.cammini.eu)

Quota: 220 euro (comprende guida, organizzazione e assicurazione)

Altre spese previste: circa 320 euro (per mangiare e dormire **DA NON INVIARE, MA DA PORTARE CON SÉ**)

Guida: Alberto Liberati

PRENOTARE PER TEMPO: I POSTI SONO LIMITATI A 14

N.B.: Consigliamo di lasciare a casa il telefono cellulare. Se avete la necessità di averlo con voi sappiate che è condizione necessaria per partecipare al trekking tenerlo acceso solo alla sera dopo ogni tappa e al mattino prima di partire. Mai durante il cammino, comprese le soste. Se volete lasciare a casa il telefono, sempre incontreremo quelli pubblici e quello della guida sarà a vostra disposizione in casi di emergenza. Il Cammino è un cammino di gruppo e del qui e ora, il cellulare, l'i-pod e oggetti simili non permettono di godere a pieno dell'esperienza di cammino che proponiamo.

INFORMAZIONI: tel. 0439.026029 | info@cammini.eu | www.cammini.eu

ISCRIZIONI: (salvo esaurimento dei **14** posti) Dopo la conferma telefonica per verificare la disponibilità dei posti, inviare 120 euro (+ 20 euro se non avete la tessera per il 2011). Condizioni di viaggio riportate sul sito www.cammini.eu

PAGAMENTI: tramite c/c bancario Banca Etica - IBAN IT18Y0501812101000000135454 intestato a: Associazione compagnia dei cammini, specificando nella causale del bonifico, Nome - Cognome e la dicitura "Aquila solidale".

Il saldo di euro 100 deve essere versato entro il 7 giugno 2011

Le copie delle ricevute di acconto e saldo devono essere consegnate alla guida al momento del ritrovo. Grazie.